

REIZDARM DURCH SIBO & FODMAP: DAS HilFT!

DIGIPAT PRAXIS

MITTWOCH, DEN 28. FEBRUAR 2024,
20.00 UHR BIS 21.30 UHR:

- BLÄHUNGEN, DURCHFALL, BAUCHKRÄMPFE, VERSTOPFUNG: SIND DAS ALLES REIZDARM SYMPTOME?
- WAS IST EIN SIBO-REIZDARM, WAS IST DIE URSACHE UND WORAN ERKENNT MAN DAS?
- WANN IST ES EIN FODMAP-REIZDARM, WIE ENTSTEHT ER UND WIE ZEIGT ER SICH?
- WELCHE TIPPS UND TRICKS BEIM REIZDARM DURCH SIBO UND FODMAP HELFEN WIRKLICH?
- WIE MAN MIT FERMENTIERTEN LEBENSMITTELEN DAS MIKROBIOM STÄRKEN KANN

#PROF. DR. MED. MARTIN STORR

JETZT INFORMIEREN UND ANMELDEN!

Online-Webinar

Mittwoch, 28. Februar 2023, 20.00 bis 21.30 Uhr

DigiPat Praxis „Reizdarm durch SIBO & FODMAP: Das hilft!“

Fragen Sie den TOP-Experten live!

Kostenpflichtig! Sie können sich jederzeit ein- und ausloggen!

Programm

20.00 Uhr Begrüßung

20.01 - 20.45 Uhr

SIBO - Dünndarm-Fehlbesiedlung beim Reizdarm: Was bedeutet das?

- Wann ist ein Darm „fehlbesiedelt“ und an welchen Symptomen erkennt man das?
- Mögliche Ursachen für eine Fehlbesiedlung des Dünndarms:
 - o PPI
 - o Infektionen
 - o Divertikel
 - o Sekretstörungen
 - o Motilitätsstörungen
- Wie behandelt man einen Reizdarm mit Fehlbesiedlung dauerhaft?
- Mit fermentierten Lebensmitteln zu einem gesunden Darmmikrobiom

Beantwortung von Teilnehmerfragen!

20.45 - 21.30 Uhr

Reizdarm? Wann liegt es an den FODMAP?

- Wie erkennt man, dass man FODMAP nicht verträgt?
- Welche Lebensmittel gehören zu den FODMAP und sollten bei der FODMAP-armen Diät gemieden werden, welche sind erlaubt?
- Kann man Fertigprodukte essen, und wann ist es denn überhaupt ein Fertigprodukt?
- Wie stellt man die Versorgung mit Nährstoffen und Vitaminen sicher?
- Mit welchen Nahrungsmitteln füttert man das Mikrobiom richtig?

Beantwortung von Teilnehmerfragen!

21.30 Uhr Ende der Veranstaltung

Leistungen

Man erfährt:

- Blähungen, Durchfall, Bauchkrämpfe, Verstopfung: Sind das alles Reizdarm Symptome?
- Was ist ein SIBO-Reizdarm, was ist die Ursache und woran erkennt man das?
- Wann ist es ein FODMAP-Reizdarm, wie entsteht er und wie zeigt er sich?
- Welche Tipps und Tricks beim Reizdarm durch SIBO und FODMAP helfen wirklich?
- Was kann man essen, was nicht?
- Wie man mit fermentierten Lebensmitteln das Mikrobiom stärken kann

Alle Teilnehmer des DigiPat Praxis „Reizdarm durch SIBO & FODMAP: das hilft!“ erhalten auf Wunsch eine Teilnehmer-Urkunde! **Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhabern der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 1 Punkt berücksichtigt.**

Registrierung

Man kann sich mit dem Bitly- oder dem QR-Code anmelden. Dann erhält man eine Meldung, dass die Registrierung angekommen aber noch nicht genehmigt ist. Man erhält per Mail die Rechnung über die Teilnahmegebühr. Nach Begleichung wird man freigeschaltet und erhält den persönlichen Zugangslink.

Das Webinar ist per Email an info@mein-allergie-portal.com kostenfrei bis 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn (also bis 27.02.2024, 20.00 Uhr) stornierbar. Die Kosten werden zurückerstattet. Spätere Stornierungen sind nicht möglich.

Mit der Anmeldung an der Veranstaltung akzeptiert man die AGB von MAP.

<https://www.mein-allergie-portal.com/3695-agb.html>

Kosten

Teilnahmepreis: € 49,-- inkl. MwSt.

Anmeldung

Anmeldung per QR-Code



oder Bitly

bit.ly/3RW4mrT